



Queridos amigos,

Los últimos meses han presentado desafíos nuevos y sin precedentes a medida que monitoreamos y respondemos a la situación de COVID-19. Estamos tratando lo mejor que podemos para adaptar el trabajo que hacemos de apoyar a grupos comunitarios en parques de NYC. En un tiempo cuando parques son esenciales para la salud, se necesita que todos aportemos a cuidar de nuestras comunidades. Creamos esta guía para conectar@s con recursos relevantes para mantenerse actualizado, cuidar de ti y tus vecinos, y continuar con tu compromiso y amor a tu parque local.

Outreach Team
Partnerships for Parks

Estamos aquí para ti. Sabemos que este es un momento doloroso y lamentamos contigo por aquellos que hemos perdido. Ellos están siempre presente en nuestros pensamientos. También sabemos que nuestros espacios verdes son más preciosos que nunca y entendemos que muchos de ustedes desean continuar inspirando e involucrándose en sus comunidades incluso en estos tiempos difíciles. Te vamos a dar el mejor apoyo que podamos y esperamos que estos recursos te ayuden en tus esfuerzos. Apreciamos la oportunidad de crear luz y esperanza juntos, y que nos pueda ayudar a todos a pasar esto.

Deseándoles paz y salud para ti y tus seres queridos,

Sabina Saragoussi
Directora, Partnerships for Parks



GUIA DE RECURSOS SOBRE COVID-19 PARA GRUPOS COMUNITARIOS

Última Actualización: 7/28/2020

Contenidos

- 2 Actualización de Programas
- 4 Notificaciones de COVID-19
- 5 Salud Mental
- 7 Salud Física
- 8 Naturaleza y Tours Virtuales
- 9 Oportunidades Digitales y Herramientas de Redes Sociales
- 10 Organizaciones de Arte
- 11 Organizaciones Comunitarias y Sin Fines de Lucro
- 12 Seguridad Alimentaria
- 14 Educación Juvenil
- 15 Solidaridad y Apoyo Social
- 17 Seguridad de Vivienda
- 18 Mas Guías de Recursos

Actualización de Programas

Partnerships for Parks (PfP)

PfP todavía está coordinando con grupos comunitarios por toda la ciudad. Sin embargo, todos los eventos de PfP hasta el 30 de junio están cancelados, pospuestos, o han pasado a webinar.

Talleres: Partnerships Academy se realizarán en línea hasta nuevo aviso.

It's My Park: Todos los proyectos de [It's My Park](#) han sido cancelados hasta el 30 de junio. En este momento PfP no acepta pedidos para organizar proyectos voluntarios, solicitudes, o reprogramaciones.

Campañas de Medios de Comunicación Social

#WeArePfP - Compartir recuerdos de tu parque local puede alegrar nuestro día ahora más que nunca. ¡Comparte una foto y un recuerdo para celebrar nuestro 25 aniversario! Publica con #wearepfp o envía un correo electrónico a fp25@cityparksfoundation.org. Vamos a compartir una de nuestras historias favoritas cada mes en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#).

NYC Parks

Parques Recreativos: Todos los parques de NYC, campos, parques infantiles y pistas para perros están abiertos. Los visitantes del parque deben tomar precauciones adicionales para mantenerse saludables y seguros. Los parques infantiles se limpian a diario, sin embargo, el equipo de juego no está esterilizado. Mantenga al menos **6 pies de distancia** entre usted y los demás cuando esté afuera, evite reunirse en grupos y cubra su rostro.

Instalaciones: La mayoría de las instalaciones aún están cerradas al público hasta nuevo aviso, incluidos centros de recreación, centros naturales, casas históricas, puertos deportivos y muchas concesiones. Sin embargo, los baños ubicados dentro de áreas previamente cerradas están abiertos al público, incluyendo las fuentes de agua y duchas de juego. Algunos empleados de NYS Parks trabajan remotamente de forma indefinida, por lo que el horario regular de atención y las visitas siguen siendo un desafío.

Recreación: las playas de NYC reabrieron para nadar a partir del 1 de julio con socorristas de 10AM a 6PM. Nadar está estrictamente prohibido en cualquier otro momento. Selectas piscinas públicas se volverán a abrir para el verano en fases. Ejercicio solitario es aceptable pero los deportes de equipo no están permitidos en este momento. Como alternativa, Shape Up ofrece clases gratuitas al aire libre con asistencia limitada.

Programación: [El portal de permisos para eventos especiales](#) de NYC Parks ahora está abierto para actividades de más de 20 personas con cambios importantes que requieren que los solicitantes revisen y firmen un plan de seguridad y una afirmación para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 en el sitio del evento. Programas como Shape Up, Urban Park Rangers, torneos deportivos y proyectos voluntarios han sido cancelados. Para obtener más información, visite la página de [Anuncios de Servicio de NYC Parks](#).

[State Parks](#) | [National Parks](#) | [New Yorkers for Parks](#)

City Parks Foundation (CPF)

[¡Únete con City Parks Foundation Anywhere!](#)

Mira espectáculos, juega y aprende en cualquier lugar con City Parks Foundation, incluyendo conciertos de SummerStage, espectáculos de marionetas, videos de consejos de golf, jardinería y actividades para niños.

[Programas de Verano](#)

Se reanuda un número limitado de programas de verano de CPF en los parques que se adhieren a las normas de seguridad, como Learning Garden Internships, Green Girls, Coastal Classroom, Citywide Aces Tennis, Lacoste Junior Tennis Academy, Junior Tennis Tournament Series y Junior Golf Centre.

[New York Green Relief and Recovery Fund](#)

Se seleccionaron 62 beneficiarios de fondos para apoyar parques y espacios abiertos en todo NYC en esta primera ronda de financiación. El esfuerzo fue posible gracias a una coalición de fundaciones nacionales, familiares y comunitarias con subsidios entre \$5,000 y \$120,000 para apoyar el mantenimiento esencial, administración, y programación pública de parques de los cinco condados. Lea el último [comunicado de prensa en inglés aquí](#).

Notificaciones de COVID-19

Actualizaciones en Tiempo Real

Manda el text COVIDESP a 692-692 para noticias regulares de coronavirus en NYC. Para buscar atención médica, llama al 311. No llames al 911 a menos que estés experimentando una verdadera emergencia.

Cobertura Facial

[Cobertura Facial para COVID-19: Preguntas Frecuentes](#)

Se requiere que todos los neoyorquinos usen cubiertas faciales en público y en situaciones que no puedas mantener una distancia de 6 pies de los demás. Una cubierta facial no te protegerá de la infección, pero puede ayudar a otros.

Pruebas

Todos deben hacerse la prueba de diagnóstico para COVID-19, ya sea que tengas síntomas o no, o si tienes un mayor riesgo. Las pruebas son seguras, rápidas, simples y gratuitas. Debes buscar un [sitio de prueba cerca de tu hogar](#). NYC Health + Hospitals también ofrece pruebas de anticuerpos en 11 hospitales y centros selectos de Gotham Health.

NYC PAUSE

["New York State on Pause" Orden Ejecutiva](#)

Las empresas esenciales deben seguir cumpliendo con las directivas para mantener un ambiente de trabajo limpio y seguro y se recomienda que todos los negocios mantengan medidas de distanciamiento social.

NY FORWARD

[Plan "NY Forward Reopening" del Gobernador Cuomo](#)

El plan regional para reabrir NY se basó en métricas clave y está centrado en lograr que las personas vuelvan a trabajar facilitando el aislamiento social sin provocar una nueva propagación del virus o abrumar el sistema hospitalario. Todas las regiones están en la Fase Cuatro de reapertura.

[NYC significa negocios: reabrir y mantenerse seguro en el trabajo](#) (en inglés)

Línea directa dedicada al reinicio comercial: 888-SBS-4NYC o 888-727-4692.

Distanciamiento Social

La OMS dirige que mantener distancia de los demás es la mejor herramienta para evitar estar expuestos al coronavirus y retrasar su propagación. Debes mantener 6 pies de distancia de los demás en cualquier parque de NYC.

Recuperación

[NYC Recovery Data Partnership](#)

Un esfuerzo para que las organizaciones comunitarias, sin fines de lucro y privadas compartan datos con la Ciudad para ayudar en la respuesta de COVID-19 y comprender cómo se han visto afectados los neoyorquinos.

Impactos a las Agencias

Visita [la página de "Suspensiones y Reducciones de las Agencias"](#) para obtener un resumen de los impactos actualizados para cada agencia. Para cualquier información adicional llame al 311.

Plan Para Olas de Calor

[COVID-19 Plan Para Olas de Calor](#)

La ciudad se está preparando para instalar hasta 74,000 AC para personas mayores de bajos ingresos este verano. La Comisión de Servicio Público del Estado también aprobó asistencia financiera para los gastos de las utilidades de neoyorquinos vulnerables. Las personas mayores de bajos ingresos que necesitan un aire acondicionado pueden solicitar una unidad a través del [Programa de aire acondicionado GetCool](#).

[Cool It Nueva York](#)

Un plan para aumentar las oportunidades de enfriamiento en los vecindarios que enfrentan peligros de olas de calor. En los parques de Nueva York, el plan se enfoca en tres elementos: duchas, fuentes para beber, y árboles.

[Buscador del centro de enfriamiento](#)

La ciudad abrirá centros de enfriamiento en toda la ciudad. Visita el buscador o llama a 311 para encontrar un centro de enfriamiento abierto cerca de ti.

Calles Abiertas

[Calles Abiertas Para Distanciamiento Social](#)

NYC abrirá 100 millas de calles para permitir el distanciamiento social diariamente de 8AM a 8PM (a menos que se indique lo contrario) para peatones y ciclistas. Las organizaciones que deseen que se consideren otras calles para el programa de calles abiertas deben comunicarse con openstreets@dot.nyc.gov o completar [esta encuesta \(en inglés\)](#).

[Juegos en Calles Abiertas](#)

Una iniciativa para brindar actividades familiares en 12 calles abiertas durante la semana con Building Healthy Communities y Police Athletic League.

Salud Mental

El brote de COVID-19 puede ser estresante para todos. El miedo y la ansiedad por la enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños. Enfrentar al estrés lo hará a usted, sus queridos, y a su comunidad más fuerte.

Meditaciones de NYC Parks

[NYC Parks @ Home - Momentos de Meditación \(en inglés\)](#)

Toma un descanso y tranquilízate con relajantes ejercicios de meditación por los instructores de Shape Up NYC y filmados en fondos serenos de nuestros parques. Cada viernes por la mañana habrá un nuevo episodio en todas las cuentas de redes sociales de NYC Parks.

NYC Well

[NYC Well – Talk. Text. Chat. 24/7](#)

Asistencia confidencial y gratuita para la salud mental por teléfono, mensaje de texto o chat y acceso a servicios en más de 200 idiomas.

Manejar Estrés y Ansiedad

[Cómo Lidiar con el Estrés Durante un Brote de una Enfermedad Contagiosa](#)

Información sobre cómo reducir el impacto negativo del estrés, anticipar reacciones, practicar actividades para reducir el estrés y buscar ayuda.

[Cómo Manejar la Ansiedad Ante una Situación Que Provoca Ansiedad](#)

Consejos sobre cómo cuidar de tu bienestar psicológico, además de seguir las guías de precauciones físicas.

[Consejos para Distanciamiento Social, Cuarentena y Aislamiento](#)

Esta hoja de consejos describe los pensamientos que puede tener durante y después del distanciamiento social, la cuarentena y el aislamiento.

[COVID-19 Recursos Para Adultos Mayores y sus Cuidadores](#)

**Personas
Envejecidas**

Si te sientes sol@ o aislad@, la línea directa del Departamento de Envejecimiento de Nueva York tiene un enlace directo a una gama de servicios para ancianos. Llame al 212-AGING-NYC (212-244-6469)

[The Trevor Project \(en inglés\)](#)

**Personas
LGBTQ**

Servicios de intervención y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ a en línea de ayuda las 24 horas al 1-866-488-7386 y apoyo virtual por chat.

[Line Directa Trans Lifeline's](#)

Servicio de apoyo dirigido por personas trans, para personas trans. Si necesita asistencia inmediata, llame al 877-565-8860 24/7 de 10 a.m. a 4 a.m.

[The Pride Health Centers at NYC Health + Hospitals](#)

A lo largo de la emergencia COVID-19, los servicios de salud sexual y reproductiva, la atención afirmativa LGBTQ y el apoyo de salud mental están disponibles a través del Centro de Salud Pride en NYC Health + Hospitals / Gotham Health, Judson. Llame al 212-925-5000 para acceder a los servicios.

Veteran@s

Veteran@s que viven en New York o New Jersey pueden obtener [asesoramiento sobre traumas y apoyo](#) o llamar a la línea de crisis para veteranos: 800-273-8255.

[Mission: VetCheck](#)

Una colaboración entre el Departamento de Servicios para Veteranos, ThriveNYC hacer llamadas de apoyo a otros veteranos y brindar información sobre cómo acceder servicios públicos, comidas gratuitas, las ubicaciones de los sitios de prueba, y recursos de salud.

**Personas
Perjudicadas
por Abuso**

[Línea Directa de Safe Horizon las 24 horas: 1-800-621-4673](#)

Habla con un defensor de Safe Horizon, que puede ofrecerte información y apoyo de lunes a viernes de 1p a 6p, excepto los días feriados.

[NYC Hope](#)

Los Centros de Justicia Familiar están disponibles para servicios o apoyo, incluida la planificación para seguridad, asistencia de alojamiento, y otros servicios vitales. También puede encontrar más [recursos adicionales para sobrevivientes durante COVID-19](#).

Apps

Encuentre aplicaciones y herramientas en línea para ayudarlo a administrar su salud y bienestar emocional en esta [biblioteca de aplicaciones](#).

Salud Física

Hacer ejercicio es una manera excelente para eliminar el estrés y mejorar tu sistema inmunológico. Te alentamos a encontrar tu motivación y probar uno de estos recursos.

Yoga y Contemplación

[CorePower Yoga On Demand](#)

Acceso gratuito a una colección limitada de clases semanales en línea.

[Yoga Remota con Randall's Island Park Alliance](#) (en inglés)

Sesiones gratuitas en vivo de ejercicios de estiramiento y respiración.

¡Consulta tus estudios de yoga locales o centros de bienestar! Muchos ofrecen opciones gratuitas y asequibles.

Baile

[305 Fitness](#)

Una de las clases más populares de NYC ofrece transmisiones en vivo de cardio gratis dos veces al día en YouTube al mediodía y a las 6 p.m. EST.

[Dance Church](#)

Transmisión en vivo de clases de ejercicios de baile

Ejercicio y Sesiones Virtuales

[Shape Up NYC](#)

Se ofrecen clases gratuitas de Shape Up NYC al aire libre con asistencia limitada en ubicaciones seleccionadas en los cinco condados.

[Guía para Power Walking](#)

Ya sea que estés estirando tus piernas o buscando acelerar el ritmo, usa esta guía para ayudarte a hacer un esfuerzo adicional.

[NYC Parks @ Home - Tutoriales de entrenamiento](#)

Especialistas de NYC Parks te guían en ejercicios básicos / para principiantes.

[YMCA 360](#)

Programas y entrenamiento digital para clases de ejercicio como boot camp, barre, yoga y programas de bajo impacto para personas mayores.

[Blink Fitness](#)

Transmisión en vivo de ejercicios a las 8AM EST de lunes a viernes.

Ciclismo

[Nuevos Carriles para Bicicletas](#)

Nuevas instalaciones servirán a trabajadores esenciales y la recreación distanciada utilizando barriles, señalización y otras barreras, con el objetivo de crear conectores críticos a partir de carriles ya establecidos.

[Expansión de NYC Bikeshare](#)

Se agregaran más de 100 nuevas estaciones en Bronx Community Board 1 y Manhattan Community Boards 9, 10 y 11, incluyendo estaciones fuera del Lincoln Hospital en el Bronx y Harlem Hospital en Manhattan.

[2020 Bike Map](#)

El mapa de bicicletas de la ciudad de Nueva York 2020 ya está disponible en formato digital. El mapa sirve como un recurso para todos los ciclistas, especialmente los trabajadores esenciales y los nuevos ciclistas.

Naturaleza y Tours Virtuales

A pesar que visitar tu parque favorito es inviable en el futuro inmediato, aún puedes apreciar la naturaleza desde casa. Los paisajes más impresionantes del mundo están a solo unos clics de distancia! Aquí hay una selección de las mejores experiencias virtuales para conectarse con la naturaleza.

NYC Parks @ Home

[En Vivo con los Urban Park Rangers \(en ingles\)](#)

Únase con los Urban Park Rangers todos los martes (si el clima lo permite) para aventuras en parques como caminatas panorámicas o exploraciones.

[Miércoles de Caminata en el Parque](#)

Sintoniza todos los miércoles en un recorrido en vivo por un parque en NYC.

[#WildlifeWednesday](#)

Únase a NYC Parks en Twitter todos los miércoles para conocer datos sobre animales que le llaman hogar a NYC y descubra lo que están haciendo ahora.

Jardinería y Compostaje

[Almuerzo con GreenThumb \(en ingles\)](#)

Serie de talleres en línea para cultivar y mantener tu jardín comunitario mientras sigues los protocolos de salud y seguridad.

[Cultivar Alimentos con Restos de Comida \(en ingles\)](#)

Puede regenerar restos de comida para cultivar su propia comida. Aprenda los pasos sobre cómo hacer esto en el blog de Grow NYC

[Prácticas Adecuadas para la Jardinería Comunitaria Durante COVID-19](#)

Recomendaciones para jardinería recopiladas por ecologistas y programas nacionales que están cumpliendo con los requisitos de salud pública.

[El Programa de Compostaje Residencial Suspendido](#)

DSNY ha suspendido el servicio de compostaje hasta el 30 de junio de 2021 para desviar recursos a los esfuerzos de COVID-19. Cuando se permitan reuniones públicas, DSNY determinará la viabilidad de reabrir ciertos sitios.

[Compostaje en Espacios Interiores con un Contenedor de Lombrices](#)

¿No tienes acceso espacio afuera? Puedes hacer compostaje con los restos de tu comida en tu casa utilizando un contenedor de gusanos.

NY Botanical Garden (NYBG)

NYBG reanudará acceso al jardín a partir del 28 de julio con un sistema de entrada programada, sin embargo, los espacios interiores están cerrados.

[Expediciones Virtuales](#)

Puedes contribuir a una investigación científica desde tu casa para ayudar a interpretar especímenes de herbario.

Tours Virtuales

[Brooklyn Botanical Garden Tours Virtuales y Videos](#)

Disfruta de paseos inmersivos y videos de las colecciones únicas del Brooklyn Botanical Garden y especímenes de plantas.

[El Mundo Oculto de los Parques Nacionales \(en ingles\)](#)

Explora sitios famosos con el Servicio de Parques Nacionales.

[Inmersiones Virtuales de Buceo](#)

Una vista inmersiva de 360 grados de los santuarios marinos nacionales.

[Explore.org Camaras de la Naturaleza En Vivo](#)

Gran variedad de transmisiones en vivo de la naturaleza en todo el mundo

Cuidado de Mascotas

[Línea Directa de Mascotas de Nueva York](#)

Llama al 877-204-8821 por problemas con mascotas relacionados con COVID-19. Está disponible todos los días de 8 a.m. a 8 p.m.

[Preguntas frecuentes sobre COVID-19 y Animales](#)

Obtén respuestas a las preguntas frecuentes relacionadas con tus mascotas del Departamento de Bienestar Animal de Nueva York.

[CDC - Kit de preparación para desastres por mascotas](#)

Oportunidades Digitales y Herramientas de Redes Sociales

Incluso en una pandemia las personas se están conectando con ayuda de las redes sociales. Consulte estos recursos para establecer la presencia de tu grupo en las redes sociales y plataformas virtuales.

Seminars Web

[Recursos En Español Para Navegar COVID-19](#)

Instructores de Conscious Discipline se unen en sesiones de preguntas y respuestas para enfrentar situaciones cotidianas durante momentos de crisis.

[Conversaciones de Coronavirus - Como Hacer un Impacto Positivo \(en ingles\)](#)

Eventos virtuales para discutir qué puedes hacer para proteger tu salud.

[Tecnología Simple y Efectiva Para Conectar Comunidades en Crisis](#)

(subtitulos en espanol)

[TED Circles](#)

Organice un "círculo" en su comunidad para participar conversaciones.

Remote Work Guides and Resources

[Facilitar Grupos en Línea](#)

Aprenda de los conceptos básicos sobre cómo dirigir sesiones en línea.

There are easy and free ways to communicate with your park group remotely using internet access. Learn more about setting up these options:

1. [Google Hangouts](#)
2. [Zoom](#) (en ingles)
3. [Conference Call](#)
4. [Slack](#)
5. [Microsoft Teams](#)
6. [WhatsApp](#)

[6 Consejos Para Que Tu Trabajo Remoto Sea Más Productivo](#)

Social Media Resources

[Recursos Acerca del Coronavirus para Imprimir y Compartir](#) (en inglés)
Carteles, plantillas de publicaciones y contenido de redes sociales con información precisa de la coronavirus.

[CDC - Kit de Herramientas Para los Medios Sociales](#)

kit de herramientas para los medios sociales con el fin de ayudar a localizar los esfuerzos de la respuesta al virus que causa el COVID-19.

[Guía para Compartir Recursos en Español Sobre COVID-19](#)

Texto para acompañar los gráficos que puede utilizar para compartir recursos en español sobre COVID-19.

[Kit de Ayuda si tu Equipo de Redes Sociales es de Una Persona](#) (en inglés)

[DOE Biblioteca de Graficos](#)

Anuncios para compartir con las familias y los educadores en 9 idiomas

Free WIFI

Algunos proveedores de Internet han anunciado medidas para ofrecer WiFi gratis durante el brote de coronavirus, incluidos los puntos de acceso [Comcast Xfinity](#) y [Spectrum](#).

Organizaciones de Arte

Las organizaciones artísticas y culturales se encuentran entre las fuentes de información más confiables para muchos neoyorquinos. Con recursos limitados, muchas organizaciones se están adaptando para trabajar de forma remota mientras continúan construyendo poder comunitario. Esta lista de recursos es para que artistas y organizaciones encuentren apoyo.

Guías y Recursos para Artistas

[Encuesta de impacto COVID-19 para Artistas \(en inglés\)](#)

Una encuesta diseñada por Americans for the Arts para identificar y abordar mejor las necesidades de los artistas.

[Coalición Nacional para la Preparación y Respuesta de Emergencias en Artes](#)

Ejemplos de planes de emergencia para organizaciones artísticas en inglés.

[Preparación para Covid-19: Guía de Recursos para los Artistas de Brooklyn](#)

Recursos sobre atención médica, financiación recientemente disponible, consejos para organización teniendo en cuenta a los artistas de Brooklyn.

[#ArtistsResource Charlas](#) (en inglés con subtítulos)

Charlas semanales de artistas y administradores de arte para discutir el impacto de COVID-19 en artistas independientes y dónde encontrar apoyo.

[Recursos para los artistas durante la crisis del COVID-19](#)

Subvenciones de emergencia, recursos para trabajadores independientes, asistencia jurídica por Kickstarter.

Fondos de Ayuda [Fundación para Arte Contemporáneo: Ayuda Urgente en Fondos COVID-19](#)
Subsidios únicos de \$1,500 a artistas que han cancelado o pospuesto sus presentaciones o exhibiciones debido a la pandemia (en inglés).

[Fondo de Emergencia de Líderes de Color en Arte y Cultura \(en inglés\)](#)
\$200 para personas de color que son artistas o administradores de arte que han sido afectados por COVID-19.

[Fondo de Ayuda para Artistas](#)
Subvenciones de \$5,000 a artistas que enfrentan emergencias financieras graves debido a COVID-19.

Makers [Máscaras para las Líneas de Combate](#) (en inglés)
Red de fabricantes para hacer máscaras hechas a mano.

[Masks4Medicine](#)
Campaña de médicos de NYC para ayudar a profesionales de salud a distribuir máscaras médicas y otros suministros necesitados.

[Haga su propia máscara de tela para ayudar a extender la propagación](#)
Recomiendan usar máscaras de tela donde las medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener. Mira este tutorial para hacer la tuya.

Organizaciones Comunitarias y Sin Fines de Lucro

Los líderes comunitarios continúan siendo valiosas fuentes de apoyo para sus miembros y vecindarios en tiempos de angustia. Como tales, estos líderes tienen la capacidad única de dirigir preocupaciones, temores y ansiedades con respecto a COVID-19. Usa estos recursos para prepararse y responder.

Guías de Covid-19 [Pautas para desinfección en instalaciones que no son de salud pública](#)
Recomendaciones para la limpieza de instalaciones como edificios residenciales, lugares de trabajo y establecimientos de venta.

[COVID 19: Carteles y Volantes](#)
carteles y volantes del Departamento de Salud que puedes poner en tus instalaciones y oficinas de trabajo.

[Lista de verificación para líderes religiosos y de la comunidad](#)
Use esta lista de verificación para proteger la salud de quienes reciben tu atención y del personal bajo tu cuidado.

Recursos para Empleados Línea directa para trabajadores
Trabajadores pueden llamar al 311 para conectarse con el Departamento de Protección al Consumidor y al Trabajador para recibir asistencia inmediata.

[Preguntas frecuentes sobre beneficios de desempleo pandémico](#)

[Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica de Coronavirus \(CARES\)](#)
Información de la solicitud de seguro de desempleo durante la pandemia.

[Conozca sus Derechos Sobre la Carga Pública](#)

materiales de carga pública para equipar a los inmigrantes.

[¿Trabajando desde casa? Guía para Organizaciones](#)

Guía para organizaciones que están creando rápidamente una opción de trabajo desde casa.

[Programa de subsidio de retención de empleados de Nueva York](#)

NYC ofrece fondos a empresas con menos de 5 empleados para cubrir el 40% de los costos durante 2 meses para ayudar a retener a los empleados.

Fondos de Ayuda y Subvenciones

[Fondo de Respuesta Rápida de Groundswell \(en inglés\)](#)

Donación flexible de \$1k - \$5k para comunidades donde las mujeres de color, las personas de color transgénero y las mujeres de bajos ingresos.

[El Fondo de Respuesta de Brooklyn COVID-19 \(en inglés\)](#)

Hasta \$10k para organizaciones que trabajan por la equidad racial.

[Recursos de crowdfunding en IOBY para proyectos comunitarios de COVID-19 \(en inglés\)](#)

Planificación

[COVID-19, el desafío de liderar en momentos de crisis](#)

Pasos que pueden ayudar a amortiguar el impacto de la crisis y permitir que tu organización se fortalezca tras ella.

[¿Comunicación en tiempos de crisis? Consejos del Tec de Monterrey](#)

Una serie de webinar acerca de la comunicación en tiempos de COVID-19.

[Cómo comunicar con el público el uso seguro de parques durante COVID-19](#)

Mantener parques accesibles depende que todos sigan las prácticas de salud pública para detener la propagación de COVID-19. (en inglés)

[Grupo de Asistencia Legal de Nueva York acerca del Coronavirus](#)

Obtenga respuestas a preguntas legales de COVID-19 llamando a la línea directa al 929-356-9582 de lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m.

[Alianza de abogados para Nueva York](#)

Consultas virtuales gratuitas para organizaciones sin fines de lucro para ayudar a navegar preguntas difíciles durante COVID-19.

Seguridad Alimentaria

Cualquier persona hambrienta debido a la pandemia de coronavirus puede recibir tres comidas diarias en las 435 escuelas públicas en NYC. La ciudad está invirtiendo \$170 millones para garantizar que ningún neoyorquino pase hambre. Para leer el plan, vaya a nyc.gov/feedingnyc. Visite [NYC.gov/getFood](https://nyc.gov/getFood) para encontrar despensas de alimentos, comedores o sitios Grab'n'Go más cercano en tu vecindario.

Comida para Niñ@s y Familias

[Centros de enriquecimiento regionales del DOE de Nueva York](#)

Lugares donde niños de los trabajadores esenciales reciben comidas diarias, aprendizaje remoto, actividades como arte, música, y apoyo emocional.

[Comidas de NYC DOE Grab and Go](#)

Comidas gratuitas "Grab & Go" para todos los neoyorquinos de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 1:30 p.m. No se requiere registro, identificación o documentación. Nadie es rechazado y los participantes pueden recoger tres comidas. Para encontrar una ubicación, envíe un mensaje de texto con la palabra "NYCFOOD" o "COMIDA" al 877-877 o visite el enlace.

Comida para Ancianos

[Centros para mayores de DFTA](#)

Para personas mayores de 60 años o con necesidades funcionales, el Departamento para el Envejecimiento (DFTA) ofrece comidas a domicilio.

[Tiendas ofrecen horarios de compra a la población de alto riesgo](#)

Como resultado de la respuesta a COVID-19 y la necesidad de distanciamiento social, las tiendas han creado horas dedicadas para personas mayores, personas con discapacidades y otras poblaciones vulnerables.

Distribución de Comida

[COVID-19 Centro de Alimentos NYC](#) (en inglés)

Mapa de fuentes de alimentos disponibles en Nueva York.

[Mercados Móviles de Alimentos](#) (en inglés)

CityHarvest ofrece comida gratis cada dos semanas en varios lugares de NY.

[Coronavirus NYC Guías de Recursos Alimentarios por Vecindario](#)

Información relacionada con las opciones de acceso a alimentos dentro de cada comunidad durante COVID-19.

Programas de Asistencia

[Beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria \(SNAP\)](#)

Puede usar cupones de alimentos para comprar productos comestibles en línea desde ShopRite, Amazon o Walmart. Aplica en [ACCESS HRA](#)

[Programa de Nutrición Suplementaria Para Mujeres, Bebés y Niños \(WIC\)](#)

Alimentos y servicios gratuitos para mujeres y niños de bajos ingresos que incluyen asesoramiento, apoyo para la lactancia y educación para la salud.

Servicios de Envío

[Manos invisibles](#)

Entregas gratuitas para los miembros de la comunidad con mayor riesgo.

[Asistencia de Entrega de Alimentos de NYC](#)

NYC brinda asistencia durante la crisis de COVID-19 entregando comidas a aquellos que no pueden acceder a los alimentos por sí mismos.

Grow NYC

[Mercados](#)

La mayoría de las ubicaciones están abiertas. Verifique las últimas actualizaciones en los [cambios de horario](#).

[Fresh Food Box](#)

Compra productos frescos por debajo de precios tradicionales. Algunas ubicaciones han cambiado. Además, GrowNYC está trabajando en entregar cajas de alimentos frescos a neoyorquinos de bajos ingresos que son indocumentados o desempleados.

Educación Juvenil

Como las escuelas han cerrado en todo el país las autoridades educativas están luchando para proporcionar aprendizaje remoto a los estudiantes. Aquí hay algunos recursos que puede usar para interactuar con jóvenes y actividades de aprendizaje en línea que puede realizar desde su hogar.

Hablando con Niñ@s del Virus

[Cómo hablar con los niños sobre el coronavirus](#)
Asesoramiento de expertos del Child Mind Institute.

[Cómo pueden los adolescentes proteger su salud mental durante COVID-19](#)
6 estrategias para los adolescentes que viven una nueva normalidad.

[Cómo ayudar a los niños | Cómo cuidar a los niños en un desastre](#)
Asesoramiento sobre la protección de niños en situaciones de emergencia.

Aprender en Casa

[Encuesta de regreso a la escuela 2020](#)
Encuesta breve para comprender lo que es más importante para las familias para regresar a la escuela en el otoño. Todos los padres / tutores y estudiantes pueden tomar la encuesta.

[NYC DOE Actividades para Estudiantes](#)
Recursos de aprendizaje complementarios para todos los estudiantes que necesiten estar en casa desde la escuela.

[Lecciones Gratis y Remotas para Grados K - 12 \(en inglés\)](#)
Proyectos diarios para mantener a los niños pensando, leyendo y creciendo.

[Solicitud de Dispositivos para Aprender a Distancia](#)
Para ayudar a que los estudiantes se mantengan conectados el DOE está prestando iPads con acceso a Internet para apoyar el aprendizaje remoto. Los estudiantes con discapacidades en escuelas religiosas e independientes también son elegibles para solicitar un dispositivo. Haga comentarios en la [Encuesta de Aprendizaje Remoto](#) disponible en 9 idiomas.

[Guía de recursos de museo virtuales y colecciones en línea](#) (en inglés)
Colecciones en línea, portales informáticos, visitas virtuales, archivos digitales y recursos de aprendizaje de museos que actualmente son gratuitos.

[Recursos de JSTOR durante COVID-19](#) (en inglés)
Biblioteca en línea de contenido académico que proporciona acceso público a más de 6,000 libros electrónicos y más de 150 revistas.

Estudiantes con Necesidades Especiales

[Aprendizaje Remoto para Estudiantes de Educación Especial](#)
Recursos diseñados para apoyar a tu hij@, historias, ayudas visuales y consejos, terapia ocupacional y fisioterapia en el hogar.

[Extreme Kids and Crew](#)
Un espacio acogedor donde los niños con discapacidades, sus amigos y sus familias pueden socializar, crear y jugar.

La Biblioteca de NYC

[Servicios de biblioteca remota](#)

Una gama de recursos digitales que incluyen libros electrónicos, bases de datos y colecciones.

A partir del 13 de julio, NYPL ofrece servicio para llevar en 8 ubicaciones para acceder a un área limitada de devoluciones y recoger materiales reservados.

Shows & Otras Actividades

[Marionetas WonderSpark](#)

Espectáculos de títeres transmitidos los viernes a las 11 AM durante el brote de COVID-19 y talleres diarios de títeres en vivo en Facebook Live.

[Swedish Cottage Teatro de Marionetas](#)

Cada semana, el teatro compartirá un espectáculo completo de una actuación pasada en el Swedish Cottage.

[Libros de lectura: lunes con Michelle Obama](#) (en inglés)

Michelle Obama lee sus libros infantiles favoritos los lunes en el canal de Facebook y YouTube de PBS KIDS.

Solidaridad y Apoyo Social

Han comenzado a surgir nuevas formas de colaboración organizativa para garantizar que nos apoyemos mutuamente durante estos tiempos.

Aplicaciones

[NextDoor](#)

Conéctate con tus vecinos, comparte actualizaciones y haz preguntas.

[Citizen App](#)

Actualizaciones de lo que sucede en las comunidades de NYC en tiempo real.

Ayuda Mutua

[Ayuda Mutua NYC](#)

Red de grupos que brindan ayuda y apoyo en medio de COVID-19.

[NYC Unidos Contra el Coronavirus - Recursos e Información](#)

información y recursos para ayudar a los neoyorquinos navegar y responder al coronavirus.

Participacion Comunitaria

[Grupos de Trabajo de COVID-19](#)

Coalición de profesionales de salud, científicos, trabajadores y activistas comprometidos con una respuesta orientada a la comunidad a COVID-19.

[El Festival de Distanciamiento Social](#) (en ingles)

Una comunidad de artistas que muestra el trabajo de artistas de todo el mundo afectados por el distanciamiento social y la propagación de COVID-19.

[NYC Encuesta para Compartir tu Espacio](#) (en ingles)

Identifica espacios en tu comunidad que puedan apoyar las operaciones de emergencia o ser utilizados para eventos de alcance comunitario.

[Donaciones de Sangre](#)

NY Blood Center busca donaciones de plasma de aquellos que se han recuperado de COVID-19.

[Oficina de Nueva York para la Prevención de Crímenes de Odio](#)

La Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de Nueva York, la Oficina para la Prevención de Crímenes de Odio y el Departamento de Policía de Nueva York están monitoreando y respondiendo a incidentes de odio y prejuicios relacionados con COVID-19 y coronavirus.

US Censo

Debido a la pandemia, el Censo de USA ha pausado las operaciones de campo, pero no es menos crítico que aseguremos de contar a todos los neoyorquinos. Los próximos 10 años de recursos federales y representación para tu comunidad están en línea. [Completa el censo aquí](#) si no lo haz hecho.

Reforma Policial

[Safer New York Act](#)

Esta ley se aprobó recientemente en la Legislatura del estado de Nueva York para aumentar la transparencia y la responsabilidad policial.

[Paquete de responsabilidad de NYPD](#)

Firmado en ley el 15 de julio, este conjunto de reformas policiales prohíbe los estrangulamientos, aumenta la supervisión de la tecnología de vigilancia de la policía de Nueva York, fortalece el derecho de los neoyorquinos y requiere que los oficiales hagan visibles sus números de escudo.

[Poner fin al plan de violencia armada](#)

NYPD transferirá recursos a áreas con alta violencia armada, organizará eventos de recompra de armas, aumentará la coordinación con Cure Violence y reorganizará la Oficina de Asuntos Comunitarios.

[Justicia para George NYC](#)

Cuenta de Instagram que recopila información centralizada y actualizaciones sobre las protestas de Nueva York

Oportunidades Voluntarias

[Servicio de Respuesta COVID-19](#) y [oportunidades de voluntariado virtual](#)

Encuentra información sobre esfuerzos voluntarios y coordinados durante emergencias, incluido las formas en que puedes ayudar en línea.

[Oportunidades del Coronavirus de NY Cares](#) (en ingles)

Formas de apoyar a los neoyorquinos que sufren como resultado de COVID-19. Puedes involucrarte o solicitar voluntarios para un trabajo crítico.

[Guia para Voluntariado Seguro](#)

La salud y la seguridad de los voluntarios deben ser una prioridad. Voluntarios y organizaciones que aceptan voluntarios deben seguir las pautas de salud.

[Help Now NYC](#)

Sitio web para compartir oportunidades para obtener asistencia o apoyo para los afectados por esta emergencia, incluido voluntariado y donación.

Seguridad de Vivienda

La incertidumbre en torno a la seguridad de la vivienda se ha convertido en un verdadero desafío para muchas personas afectadas durante este brote. Estas son solo algunas iniciativas que enfrentan el problema, pero lo alentamos a que se comunique con la asociación local de inquilinos o hable con sus vecinos sobre sus situaciones únicas.

Evicciones

[Moratoria de Eviccion del Estado de Nueva York](#)

NY State anunció una extensión de la moratoria de desalojo para inquilinos residenciales y comerciales que enfrentan dificultades relacionadas con COVID por 60 días adicionales hasta el 20 de agosto, prohibió los cargos por pagos atrasados durante la moratoria y permitirá que los inquilinos que enfrentan dificultades debido a COVID-19 puedan usar su depósito de seguridad para pagar el alquiler.

[Tribunal Civil de la Ciudad de Nueva York](#)

Los casos pendientes de desalojo pendientes se suspenden y reprograman.

NYCHA

[COVID-19 recursos para la comunidad NYCHA](#)

Lea sobre las actualizaciones que NYCHA ha tomado para aliviar las dificultades y detener la propagación de COVID-19.

[El plan del alcalde para ayudar a los residentes de NYCHA](#)

Planes para proporcionar servicios relacionados con COVID-19 a los residentes de NYCHA, como acceso a pruebas gratuitas, equipo de protección personal, alimentos y servicio de internet gratuito para personas mayores, y un nuevo horario de limpieza.

[Renovaciones de los Centros Comunitarios de NYCHA](#)

3 centros comunitarios de NYCHA se renovarán utilizando \$22 millones en fondos capitales transferidos del NYPD en el Presupuesto adoptado del año fiscal 2021. Un cuarto centro recibirá fondos para gastos de programación.

Justicia de Vivienda

[Justicia de vivienda para todos - Toolkit de huelga de rentas](#) (en inglés)

[Homebase](#)

Desarrollar un plan personalizado para superar crisis de vivienda inmediata.

[Habitaciones de hotel para neoyorquinos de alto riesgo](#)

Se ofrecen habitaciones de hotel gratuitas para personas que necesiten poner en cuarentena en base a las referencias de H + H y proveedores de servicios de salud dirigidos a personas en hogares superpoblados, trabajadores de la salud y neoyorquinos que no tengan hogar.

[Derechos para Inquilinos con COVID-19 o Bajo Cuarentena Domiciliaria](#)

Recursos disponibles para si eres un inquilino en Nueva York que enfrentan dificultades debido a COVID-19.

[Programa de alivio de alquiler COVID-19](#)

Pagos para hogares elegibles para cubrir la diferencia entre la carga de la renta del hogar el 1 de marzo de 2020 y el aumento de la carga de la renta para los meses en que el hogar solicita asistencia. Los hogares pueden solicitar hasta cuatro meses de asistencia de alquiler.

Mas Guías de Recursos

[NYC Unity Project's LGBTQ+ COVID-19 Online Guide](#) (en ingles)
[Recursos para los sobrevivientes durante COVID-19](#)
[East Harlem Coad - Coronavirus Resource Hub](#) (en ingles)
[NYC Unidos Contra el Coronavirus - Recursos e Información](#)
[Education Companies Offering Free Subscriptions Due to School Closings](#) (en ingles)
[Guía de Recursos para Personas Indocumentadas en NYC](#)
[Freelancers & Community Resources 2020](#) (en ingles)
[COVID-19 Resources for Artist Organizations](#) (en ingles)
[Black Girl Magik COVID-19 Global Resource Guide](#) (en ingles)
[Announcement / COVID-19 Resource Toolkit for Artists and our Extended Communities](#) (en ingles)
[Collective Care Is Our Best Weapon against COVID-19](#) (en ingles)
[Coronavirus Resource Kit](#) (en ingles)
[Citizen's Committee for NYC: Recursos para Ayudar en la Crisis de COVID-19](#)
[Senator Hoylman COVID-19 Public Resource Handbook](#) (en ingles)
[New York State - Coronavirus Recursos Para Padres](#)
[Asistencia para Individuos](#)
[Recursos para comunidades de inmigrantes durante la pandemia de COVID-19](#)
[COVID-19 Community Resources & Information](#) (bilingue)
[COVID19 for Prisoners](#) (en ingles)
[NYC Tenants Rights During COVID-19 Emergency](#) (en ingles)
[Covid-19 Relief Resources for Musicians & Businesses](#) (en ingles)